

Menjelajahi YouTube dengan Percaya Diri:

Panduan keluarga untuk menciptakan pengalaman yang diawasi

**Be
Internet
Awesome.**

 **parentzone**
The experts in digital family life

**National
PTA**
everychild.onevoice.



JESSICA PIOTROWSKI, PHD &
DIRECTOR OF CENTER FOR RESEARCH
ON CHILDREN, ADOLESCENTS, AND
THE MEDIA

ELLEN SELKIE, MD, MPH,
PEDIATRICIAN

DAFTAR ISI

- | | | | |
|----------|--|-----------|--|
| 3 | Apa yang dimaksud dengan pengalaman yang diawasi? | 8 | Terkadang, melihat #iklan tidak selamanya buruk |
| 4 | Pengalaman Menjelajah Dimulai dari Sini | 8 | Bersikap baik itu keren |
| 4 | Pedoman Komunitas YouTube | 10 | Kontrol waktu penggunaan aplikasi |
| 5 | Jika merasa ragu, bicarakanlah | 11 | Amankan rahasia Anda |
| 7 | Jangan tertipu dengan yang palsu | 11 | Berbagi dengan hati-hati |
| | | 13 | Glosarium |

KETERANGAN

 = Kata-kata yang ditandai dapat ditemukan di glosarium

APA YANG DIMAKSUD DENGAN PENGALAMAN YANG DIAWASI?

Pengalaman YouTube – yang dikelola oleh Anda – ditujukan bagi orang tua yang merasa anak-anaknya sudah siap menjelajahi berbagai macam video YouTube. Pengalaman yang diawasi ini dilengkapi dengan **setelan konten** untuk pengguna praremaja dan yang lebih dewasa, **fitur terbatas**, serta fitur yang membantu membangun kebiasaan digital yang sehat.

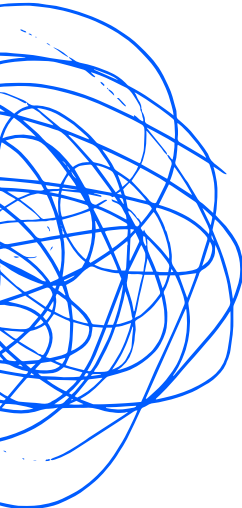
Pelajari lebih lanjut dengan membuka youtube.com/myfamily



Pengalaman Menjelajah Dimulai dari Sini

Saat anak-anak menjelajahi dunia video online, mereka dapat termotivasi untuk mempelajari minatnya, belajar dari sudut pandang yang berbeda, dan menumbuhkan rasa memiliki. Dengan video dari para kreator di seluruh dunia — mulai dari tutorial kreasi mandiri dan musik, hingga belajar, bermain game, acara TV, dan banyak lagi — anak-anak memiliki banyak hal yang dapat mereka pelajari. Untuk membantu anak Anda mendapatkan semua manfaat yang ditawarkan oleh dunia online, orang tua memainkan peran penting dalam membantu anak-anak mempelajari norma dunia online dan mengetahui apa yang harus dilakukan untuk mendapatkan bantuan jika mereka membutuhkannya.

Seiring pertumbuhan anak-anak, minat mereka semakin berkembang. Mereka perlu mendapatkan independensi dan menemukan cara baru untuk belajar serta berkreasi. Kebutuhan akan independensi yang kian meningkat dalam dunia digital tersebut dapat menjadi sumber kecemasan bagi orang tua. Oleh karena itu, kami ingin membantu orang tua dan pengasuh bekerja sama dengan anak-anaknya dalam membangun keterampilan yang diperlukan untuk menggunakan YouTube dengan aman serta percaya diri melalui pengalaman yang diawasi. Kami telah bekerja sama dengan teman-teman di PTA, Parent Zone, dan Net Safety secara kolaboratif guna membuat panduan ini untuk Anda. Pelajari panduan ini bersama anak-anak Anda sebelum memberikan mereka akses ke YouTube menggunakan akun yang diawasi. Gunakan panduan ini sebagai titik awal untuk membantu anak Anda mempelajari cara menjelajahi dan menonton konten video dengan bertanggung jawab. Namun, ingat untuk tetap melakukan pemeriksaan dan selalu mendiskusikan pengalaman mereka.



Pedoman Komunitas YouTube: Cara kami melindungi komunitas dari konten berbahaya

Untuk melindungi komunitas kami, [Pedoman Komunitas](#) menjelaskan hal yang diizinkan dan yang tidak diizinkan di YouTube secara keseluruhan (tidak hanya dalam pengalaman yang diawasi). Pedoman tersebut berlaku untuk semua jenis konten pada platform kami, termasuk video, link, dan **thumbnail**. Selain itu, pedoman tersebut juga membahas beberapa topik seperti spam dan konten yang menipu, keselamatan anak, kebencian dan pelecehan, konten kekerasan dan berbahaya, dan lain-lain. Klik di sini untuk mempelajari lebih lanjut [cara kerja YouTube](#).



Jika merasa ragu, bicarakanlah


Di YouTube, sistem **machine learning** kami bekerja sama dengan peninjau manual untuk mendeteksi dan menghapus konten berbahaya. Namun, sistem tersebut tidaklah sempurna dan dapat membuat kesalahan, sehingga beberapa konten yang tidak pantas akan muncul. Jika melihat konten yang menurut Anda melanggar Pedoman Komunitas, gunakan fitur **pelaporan** di menu tiga titik di bawah video untuk mengirimkannya agar ditinjau oleh moderator YouTube. Tindakan ini akan membuat YouTube menjadi lebih baik bagi semua orang.

Jika Anda memutuskan bahwa anak sudah siap menjelajahi dunia konten di YouTube melalui pengalaman yang diawasi, berikut beberapa konsep untuk panduan keamanan yang dapat dibahas bersama anak sebelum mereka memulai.

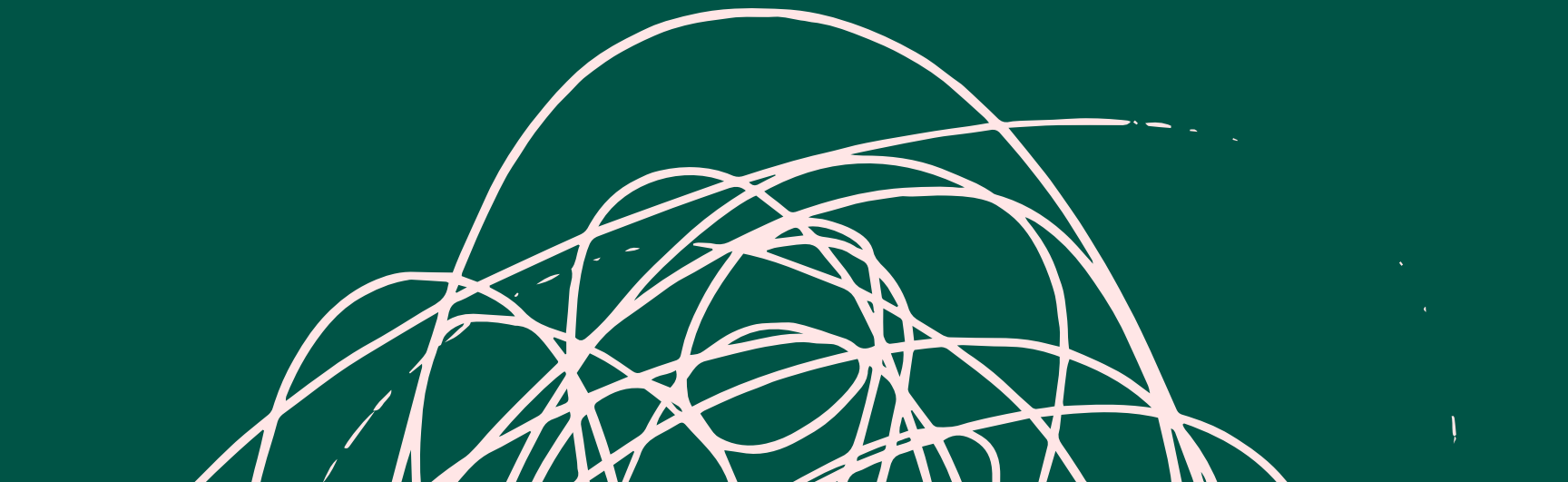
Kami tahu bahwa setiap orang tua memiliki gaya pengasuhan yang berbeda dan setiap anak memiliki keunikan serta mencapai tahap perkembangan berbeda pada waktu yang berbeda. Oleh karena itu, Anda memiliki 3 pilihan setelan konten yang berbeda saat menyiapkan pengalaman yang diawasi untuk anak: Jelajahi, Lebih Banyak Konten YouTube, dan Sebagian Besar Konten YouTube.

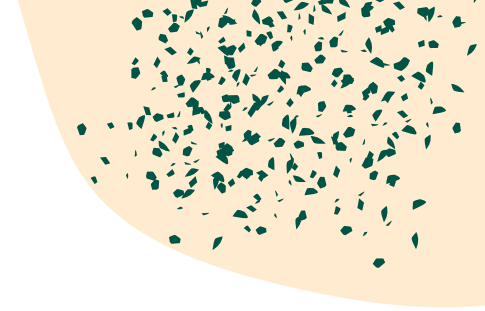
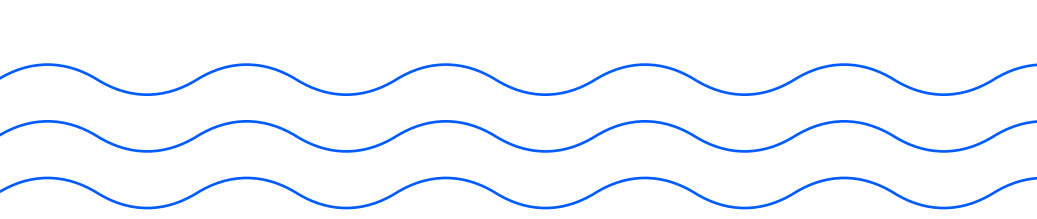
Setelan ini umumnya selaras dengan rating konten berdasarkan usia dan memberikan akses yang lebih luas ke video YouTube secara bertahap di lebih banyak topik dan genre, seperti vlog, tutorial, video game, video musik, berita, konten pendidikan, kreasi mandiri, seni dan kerajinan, tarian, dan lain-lain. Setelan tersebut juga memberikan akses ke video dengan pendekatan yang lebih dewasa terhadap tema seperti seks, identitas seksual dan gender, kekerasan atau topik sensitif seperti gambar tubuh, kesehatan mental, atau kisah pemulihan dari tindakan menyakiti diri sendiri. Selain itu, setelan ini juga berperan sebagai tambahan dari Pedoman Komunitas untuk YouTube secara keseluruhan.

Meskipun kami berupaya keras untuk menciptakan pengalaman yang sesuai, sistem kami tidaklah sempurna dan dapat membuat kesalahan. Di saat-saat tertentu, anak-anak mungkin melihat video yang bisa saja tidak sesuai atau meresahkan, jadi saat Anda memilih Jelajahi, Lebih Banyak Konten YouTube, atau Sebagian Besar Konten YouTube, sebaiknya periksa secara rutin jenis video yang ditonton anak dan diskusikan apa yang mereka rasakan tentang video tersebut.



**Berdiskusilah bersama
keluarga tentang aturan
dan ekspektasi seputar
konten video.**





TIPS & ALAT UNTUK DIBAGIKAN:

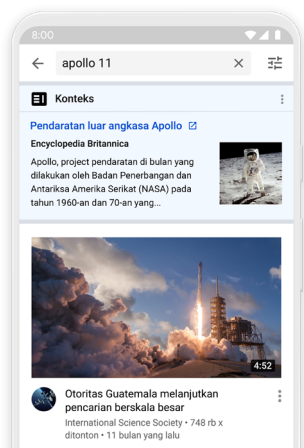
- Berdiskusilah bersama keluarga tentang aturan dan ekspektasi seputar konten video. Anda bisa mencoba membuat perjanjian bersama keluarga terkait kapan dan di mana anak boleh menonton YouTube.
- Deskripsikan dengan jelas jenis konten yang tidak boleh mereka tonton di YouTube dan buat rencana tindakan jika mereka menemukan konten tersebut, misalnya: jangan ditonton, langsung tutup saja, atau bicarakan terlebih dahulu dengan Anda.
- Beri tahu anak-anak Anda bahwa jika ada video yang membuatnya merasa tidak nyaman, tidak aman, atau tidak yakin, ada langkah-langkah yang dapat mereka lakukan untuk memahami dan mengatasi perasaan tersebut. Sarankan mereka untuk membicarakannya dengan Anda atau orang lain yang mereka percayai, seperti teman, saudara yang lebih tua, guru, dll., karena itu lebih baik daripada disimpan sendiri.
- Anda dapat bertanya kepada anak: “Waktu nonton video, kamu pernah merasa takut, kewalahan, lelah, atau tertekan? Kalau pernah, sudah coba untuk lakukan hal lain untuk sementara waktu? Apa yang akan kamu lakukan untuk membuat dirimu merasa lebih baik? Ada yang bisa dibantu? Video apa yang membuatmu merasa senang, bersemangat, atau terinspirasi? Ayah/ibu juga ingin tahu.”

Jangan tertipu dengan yang palsu

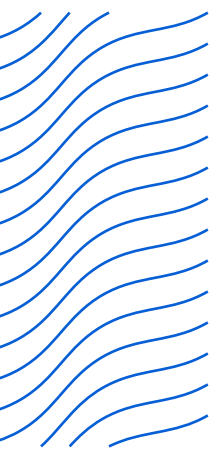

Sangat penting bagi anak-anak untuk memahami bahwa orang dan situasi dalam video tidak selalu seperti yang terlihat. Mengetahui perbedaan antara apa yang nyata dan rekayasa di internet adalah keterampilan penting bagi anak-anak untuk dikembangkan saat menonton video secara online dan menghabiskan waktu di internet.

TIPS & ALAT UNTUK DIBAGIKAN:


- Dorong anak Anda untuk berpikir kritis saat menonton video dan memercayai insting mereka. Jika ada hal yang terlalu mustahil untuk jadi nyata, atau sesuatu yang sangat sulit untuk dipercaya, mungkin saja itu semua hanya rekayasa.
- Ajari anak Anda untuk mencari sumber kredibel yang dapat mereka percaya saat mempelajari peristiwa terkini, tokoh sejarah, atau topik populer lainnya. Mereka mungkin akan melihat panel di bawah video dengan informasi dari sumber tepercaya yang memberikan lebih banyak konteks tentang video dan hasil penelusuran tertentu.
- Bicarakanlah bersama anak tentang pentingnya sikap waspada terhadap URL, logo, nama, atau judul yang sangat berlebihan—yang biasanya disebut **'clickbait'**.
- Jika mereka menonton sesuatu yang terlihat tidak benar atau tidak sesuai dengan sumber lain yang mereka percaya, dorong mereka untuk selalu mendiskusikannya dengan orang tua atau orang dewasa.



Panel Informasi



Terkadang, melihat #iklan tidak selamanya buruk

- 
- Jika video menampilkan adegan atraksi, lelucon, atau tantangan yang tampak berbahaya, ingatlah bahwa video seperti itu sering kali dibuat oleh tim profesional yang selalu memastikan bahwa video tersebut difilmkan dengan aman. Semua video semacam ini dikerjakan oleh para ahli, adegannya diambil berkali-kali, dan juga diedit. Intinya, “Jangan mencoba adegan ini di rumah” – karena itu bisa sangat berbahaya.

Menjadi seorang Kreator YouTube bisa dijadikan sebagai pekerjaan purnawaktu dan banyak channel populer yang memiliki tim dengan beberapa orang yang mendukung pengembangan serta pembuatan video mereka. Sponsor, iklan, dan kemitraan adalah beberapa cara yang dapat dilakukan kreator untuk mendukung dirinya sendiri saat mereka membuat konten yang bagus di YouTube. Penting bagi anak-anak untuk mengerti bahwa kreator dapat menerima barang atau jasa sebagai imbalan atas promosi, dan belajar membedakan video yang memiliki penempatan produk berbayar & endorsement dengan video yang tidak. Pengungkapan yang jelas akan terlihat pada setiap konten yang berisi [promosi berbayar](#).


TIPS & ALAT UNTUK DIBAGIKAN:

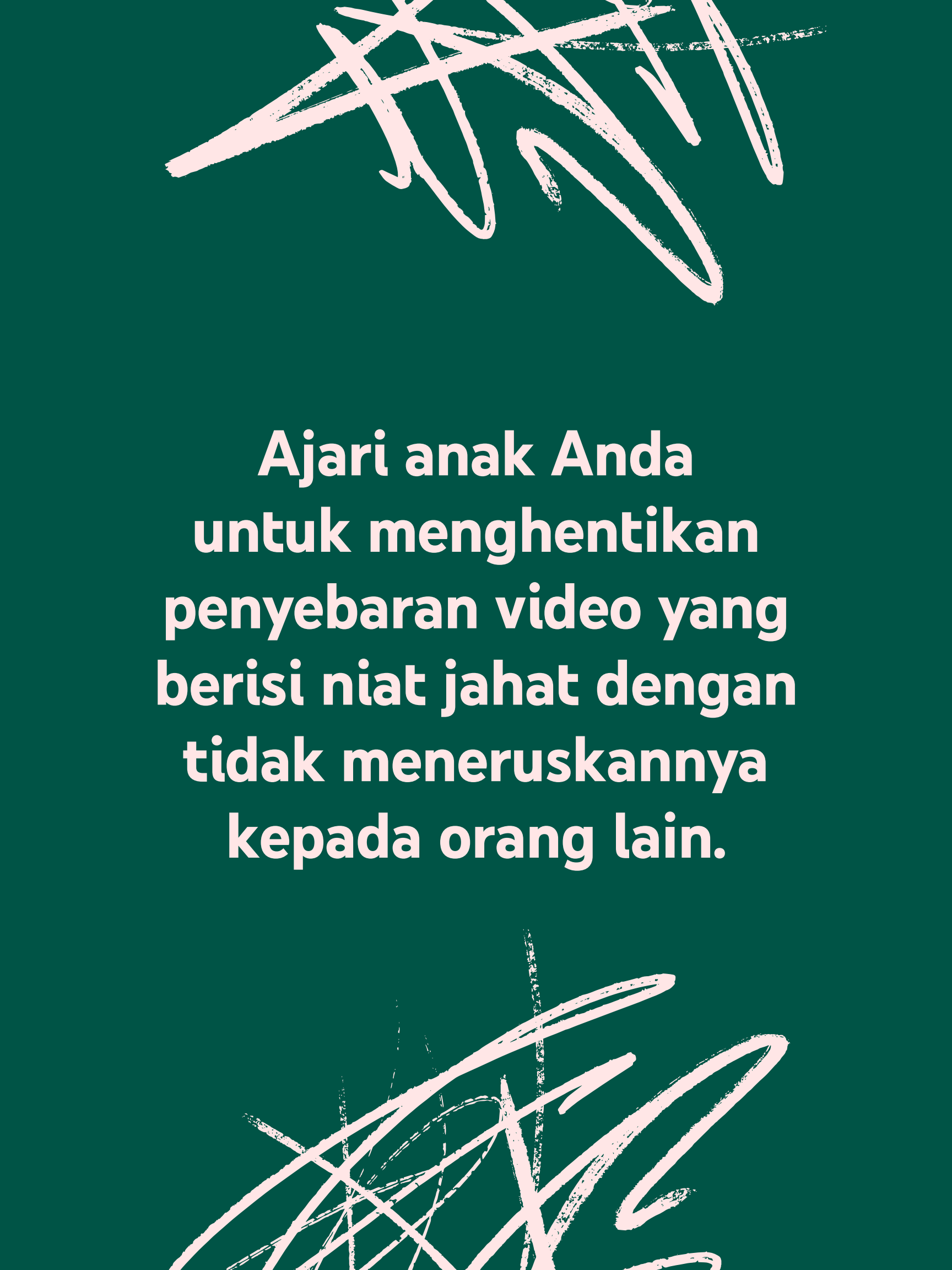
- Bicarakan dengan anak-anak Anda tentang promosi berbayar di video, dan ajari mereka untuk mengidentifikasi indikator promosi berbayar di video. Tonton [video singkat ini](#) dan minta anak Anda untuk menjelaskan cara mengetahui konten yang mereka tonton apakah menyertakan promosi berbayar atau tidak.
- Diskusikan beberapa Kreator favorit anak Anda dan jelaskan bahwa banyak dari Kreator tersebut membuat konten untuk YouTube sebagai pekerjaan purnawaktu dan menjalankan channelnya sebagai bisnis. Artinya, mereka bekerja sama dengan pelaku bisnis dan partner lainnya untuk mendanai channel mereka.
- Cari frasa seperti “disponsori oleh”, “berpartner dengan”, atau #iklan yang juga dapat menandakan bahwa suatu perusahaan telah membayar kreator untuk menampilkan produknya kepada Anda untuk dipromosikan.



Bersikap baik itu keren

Video online dapat bersifat menarik dan pesannya bisa menyebar dengan cepat. Ini dapat menjadi cara yang sangat bagus bagi anak-anak untuk belajar tarian favorit baru atau tentang alasan penting. Namun, pesan negatif juga bisa menyebar dengan cepat. Dorong anak-anak untuk berpikir apakah orang-orang di video memperlakukan orang lain sebagaimana mereka ingin diperlakukan. Jika tidak, bicarakan mengapa mereka memilih untuk menonton konten tersebut.





**Ajari anak Anda
untuk menghentikan
penyebaran video yang
berisi niat jahat dengan
tidak meneruskannya
kepada orang lain.**

Kontrol waktu penggunaan aplikasi

TIPS & ALAT UNTUK DIBAGIKAN:

- Ajari anak Anda untuk menghentikan penyebaran video yang berisi niat jahat dengan tidak meneruskannya kepada orang lain.
- Jelaskan cara [melaporkan video](#) yang menyebarkan kebencian, berisi tindak pelecehan, atau sesuatu yang tidak pantas. Anda juga dapat **menyingkirkan** video dan channel dengan mengklik “Tidak Tertarik” pada menu tiga titik di bawah video. Langkah ini memastikan bahwa video tersebut tidak direkomendasikan lagi kepada Anda.
- Beri tahu anak Anda agar berdiskusi dengan orang dewasa yang dia percayai jika Kreator membahas topik yang membuatnya atau orang lain merasa terganggu atau tidak nyaman.
- Diskusikan Kreator atau channel YouTube yang memberikan dampak positif bagi orang lain dan tidak menyarankan perilaku penindasan.

Kesehatan digital memastikan bahwa cara kita menggunakan teknologi tidak berdampak negatif terhadap kesehatan mental, fisik, sosial, atau emosional diri sendiri. Hal ini tentu saja berlaku untuk anak-anak. Kesehatan digital kami diterapkan ke berbagai perangkat, media, aplikasi, serta melampaui teknologi – dan tentunya berbeda bagi setiap orang. Menggunakan alat kami untuk menyesuaikan pengalaman yang diawasi dapat mendukung penggunaan teknologi yang sehat.

TIPS & ALAT UNTUK DIBAGIKAN:

- Diskusikan aturan dasar penggunaan perangkat digital di keluarga Anda, tetapkan sasaran bersama-sama, dan bantu anak Anda belajar untuk memantau waktu pemakaian perangkat dengan lebih cermat. Pengingat waktu tidur dan waktu istirahat YouTube otomatis diaktifkan pada pengalaman yang diawasi.
- Ajak anak-anak Anda menonton konten yang membuatnya ingin bergerak, seperti tarian, yoga, atau praktik seni bela diri, dan melakukan peregangan saat beristirahat sejenak dari waktu online mereka.
- Tetapkan jumlah waktu maksimum untuk menggunakan YouTube per minggu dan minta mereka memeriksa [profil waktu tonton](#) untuk melihat apakah mereka menghabiskan terlalu banyak waktu secara online.
- Aktifkan [notifikasi waktu tenang](#) untuk menjeda semua suara dan getaran dari aplikasi selama jam yang dipilih.



- Siapkan [ringkasan notifikasi](#) untuk menerima semua notifikasi sekaligus setiap hari.
- Dalam pengalaman yang diawasi ini di YouTube, putar otomatis akan otomatis dinonaktifkan, sehingga keluarga Anda dapat mendiskusikan: Apa saja manfaat dari tidak memutar otomatis video berikutnya? Apakah ada contoh saat Anda ingin mengaktifkan putar otomatis? (Petunjuk: playlist musik.)

Amankan rahasia Anda

Privasi dan keamanan pribadi sama pentingnya baik saat online maupun offline. Aktivitas YouTube anak bersifat pribadi (kecuali jika Anda login sebagai anak) dan hanya digunakan untuk menyempurnakan pengalaman mereka, seperti mengingatkan apa yang sudah ditonton, dan memberikan rekomendasi serta hasil penelusuran yang lebih relevan.

TIPS & ALAT UNTUK DIBAGIKAN:

- Ajari anak Anda tentang [alat](#) yang tersedia untuk menjeda, menghapus, dan melihat histori tontonan serta penelusuran mereka.
- Saat membuat akun, pastikan Anda membantu mereka menetapkan sandi yang aman.
 - Buat sandi yang mudah diingat, tetapi hindari menggunakan informasi pribadi seperti nama atau tanggal ulang tahun.
 - Gunakan kombinasi huruf besar, huruf kecil, simbol, dan angka.
 - G@nt! h^rUf d3Ng4n s1mb0L & @nGka \$ep3rTi 1n!
 - Jangan gunakan sandi yang sama di beberapa situs.

Berbagi dengan hati-hati

Video online dapat dibagikan dengan cepat serta mudah, dan saat sedang bersemangat, anak-anak dapat dihadapkan pada situasi yang rumit terkait kemampuannya membagikan sesuatu. Anak dengan akun yang diawasi dapat menggunakan alat pembuat video, tetapi video dikunci sebagai pribadi sehingga ia tidak dapat mengubah statusnya menjadi publik di YouTube. Namun, ia dapat mendownload videonya ke perangkat atau menyalin URL video yang telah ditonton di YouTube dan membagikannya kepada orang lain di luar platform (misalnya, melalui media sosial, SMS, atau email).



Berbagi dengan hati-hati

TIPS & ALAT UNTUK DIBAGIKAN:

- Perlakukan video seperti komunikasi tatap muka; jika ada yang tidak pantas untuk dikatakan, maka video tersebut tidak tepat untuk dibagikan kepada orang lain.
- Lakukan diskusi keluarga yang membahas pedoman berbagi. Apakah ini diizinkan? Melalui aplikasi apa? Siapa yang diizinkan untuk berbagi?
- Perlu diingat bahwa membagikan video yang berisi kebencian atau berbahaya, dapat dianggap sama buruknya dengan membuat video itu sendiri. Berhati-hatilah agar tidak berkontribusi dalam cyberbullying dengan membagikan sesuatu yang bermaksud jahat atau tidak benar.

GLOSARIUM

Clickbait:

Penayang konten sengaja memasang judul yang berlebihan atau menyesatkan agar pengunjung mengklik situs atau videonya.

Teori konspirasi:

Penjelasan yang dikarang atas peristiwa yang dihubungkan secara keliru kepada kelompok atau individu tertentu. Teori konspirasi sering digunakan untuk menghasut orang agar melecehkan atau membenci kelompok yang ditargetkan.

Filter bubble:

Pengguna mendapatkan saran konten berdasarkan histori penelusuran atau interaksinya di internet. Seiring waktu, filter bubble dapat mengisolasi pengguna dari sudut pandang atau minat apa pun yang berbeda dengan sudut pandang/minatnya sendiri. Dalam jangka panjang, filter bubble dapat membatasi pemahaman orang atas topik atau peristiwa yang kompleks serta mengurangi empati dan dialog antara kelompok yang berbeda.

Pelaporan:

Dengan mengklik ikon bendera di bawah video YouTube, pengguna dapat melaporkan video kepada moderator YouTube agar ditinjau. Moderator akan memeriksa video tersebut berdasarkan Pedoman Komunitas YouTube dan menentukan kelayakannya untuk ditayangkan di YouTube.

Menyingkirkan:

Jika menemukan video yang tidak ingin dilihat lagi, Anda dapat menyingkirkannya dengan mengklik “tidak tertarik” pada menu tiga titik di bawah video itu. Video tersebut tidak akan direkomendasikan lagi kepada Anda.

Thumbnail:

Thumbnail adalah pratinjau gambar kecil untuk setiap video yang memungkinkan penonton melihat gambaran singkat setiap konten saat melihat-lihat video di YouTube.

Machine Learning:

Pemrosesan sejumlah besar data atau informasi untuk membantu membuat keputusan dan rekomendasi yang lebih baik di masa mendatang.

DIBUAT MELALUI KEMITRAAN DENGAN

**Be
Internet
Awesome.**

 **parentzone**
The experts in digital family life

**National
PTA**
everychild.onevoice.



JESSICA PIOTROWSKI,
PHD & DIRECTOR OF
CENTER FOR RESEARCH ON
CHILDREN, ADOLESCENTS,
AND THE MEDIA

ELLEN SELKIE,
MD, MPH,
PEDIATRICIAN