

YouTube met vertrouwen ontdekken:

een gezinsgids voor
ouderlijk toezicht

**Be
Internet
Awesome.**

 **parentzone**
The experts in digital family life

**National
PTA**
everychild.onevoice.




JESSICA PIOTROWSKI,
PHD & DIRECTOR OF
CENTER FOR RESEARCH ON
CHILDREN, ADOLESCENTS,
AND THE MEDIA

ELLEN SELKIE,
MD, MPH,
PEDIATRICIAN

INHOUDSOPGAVE

- | | | | |
|----------|---|-----------|--------------------------------------|
| 3 | Wat houdt ouderlijk toezicht in? | 8 | Het is cool om aardig te zijn |
| 4 | Start hier | 8 | Houd de touwtjes in handen |
| 4 | Communityrichtlijnen van YouTube | 10 | Beveilig je geheimen |
| 5 | Praat erover als je twijfelt | 10 | Zorgvuldig delen |
| 7 | Laat je niet misleiden | 11 | Wil je meer? |
| 7 | Het is niet zo erg om af en toe een #advertentie te zien | 13 | Woordenlijst |

LEGENDE

 = Gemarkeerde woorden vind je terug in de woordenlijst

WAT HOUDT OUDERLIJK TOEZICHT IN?

Met ouderlijk toezicht beheer jij als ouder de YouTube-omgeving van je kinderen wanneer je vindt dat ze klaar zijn om het uitgebreide aanbod van YouTube-video's te ontdekken. Deze functionaliteit biedt **contentinstellingen** voor jonge en oudere tieners, **bepaalde functies** en functies die bijdragen aan gezonde digitale gewoonten.


Ga voor meer informatie naar youtube.com/myfamily



Start hier

Wanneer kinderen de wereld van online video's ontdekken, kunnen ze zelf hun interesses verkennen, vanuit verschillende perspectieven leren en het gevoel krijgen ergens bij te horen. Er is heel veel te ontdekken met de video's van creators uit de hele wereld. Zo zijn er doe-het-zelftutorials, series en video's over muziek, educatie en gamen. Door hun kinderen de basisregels te leren en hen bij te brengen waar ze terecht kunnen als ze hulp nodig hebben, dragen ouders er in belangrijke mate aan bij dat hun kinderen alle voordelen krijgen die de online wereld te bieden heeft.

Naarmate kinderen ouder worden, krijgen ze meer interesses. Ze moeten zelfstandig worden en nieuwe manieren vinden om te leren en creatief te zijn. Deze behoefte aan een groeiende zelfstandigheid in een digitale wereld kan voor ouders een reden tot zorg zijn. Daarom willen we ouders en verzorgers helpen om samen met hun kinderen de vaardigheden te ontwikkelen die nodig zijn om met ouderlijk toezicht veiliger en vol vertrouwen door YouTube te navigeren. Voor deze gids hebben we samengewerkt met de Parent-Teacher Association (PTA), Parent Zone en Net Safety. Lees 'm samen met je kinderen voordat je ze toegang geeft tot YouTube via een account dat onder toezicht staat. Gebruik deze gids als vertrekpunt om je kind te leren hoe ze videocontent op een verantwoordelijke manier kunnen ontdekken en bekijken, maar vergeet niet om betrokken te blijven en het gesprek gaande te houden.



Communityrichtlijnen van YouTube: hoe we onze community beschermen tegen schadelijke content

Om onze community te beschermen, willen we in onze [communityrichtlijnen](#) duidelijk maken wat wel en niet is toegestaan op YouTube (niet alleen voor ouderlijk toezicht). Ze zijn van toepassing op alle soorten content op ons platform, waaronder video's, links en **thumbnails**. Ze behandelen onderwerpen als spam en misleidende content, kindveiligheid, haat en intimidatie, gewelddadige en gevaarlijke content en meer. Klik hier voor meer informatie over [hoe YouTube werkt](#).

De systemen voor **machine learning** van YouTube werken samen met reviewers om schadelijke content te detecteren en te verwijderen. Ze maken soms fouten, waardoor sommige ongepaste content toch wordt weergegeven. Als je content ziet die mogelijk in strijd is met de communityrichtlijnen, gebruik je de **meldings**functie in het menu met drie stippen onder de video om deze te laten beoordelen door de YouTube-moderators. Zo wordt YouTube voor iedereen beter.

Als je besluit dat je kind klaar is om met ouderlijk toezicht de content op YouTube te ontdekken, zijn hier enkele ideeën voor veiligheidsrichtlijnen om vooraf met je kind te bespreken.



Praat erover als je twijfelt

We weten dat elke ouder een eigen stijl van opvoeden heeft en dat elk kind uniek is en de verschillende ontwikkelingsfasen in eigen tempo doorloopt. Daarom kun je kiezen uit drie verschillende contentinstellingen voor ouderlijk toezicht: Ontdekken, Meer ontdekken en Het grootste gedeelte van YouTube.

Deze instellingen komen over het algemeen overeen met contentclassificaties op basis van leeftijd. Ze bieden geleidelijk meer toegang tot YouTube-video's in meer onderwerpen en genres, zoals vlogs, tutorials, gamevideo's, muziekvideo's, dansvideo's, nieuws, educatieve content, doe-het-zelfvideo's en video's over knutselen en handvaardigheid. Ze bepalen ook of je kind toegang heeft tot video's met meer volwassen thema's zoals seks, seksuele identiteit en genderidentiteit, geweld of gevoelige onderwerpen zoals lichaamsbeeld, geestelijke gezondheid en verhalen over herstellen van zelfverwonding. Ze vormen een aanvulling op de algemene communityrichtlijnen voor YouTube.

We werken er hard aan om voor geschikte ervaringen te zorgen, maar onze systemen zijn niet perfect en laten weleens een steekje vallen. Het is mogelijk dat je kinderen op een gegeven moment toch video's te zien krijgen die ongepast of schokkend kunnen zijn. Het is daarom belangrijk om regelmatig na te gaan welke video's je kinderen bekijken en hoe ze zich hierbij voelen, ongeacht of je Ontdekken, Meer ontdekken of Het grootste gedeelte van YouTube hebt gekozen.

TIPS EN TOOLS OM TE DELEN:

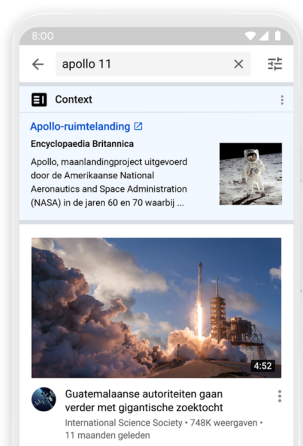
- Bespreek regels en verwachtingen over videocontent met je gezin. Bepaal bijvoorbeeld waar en wanneer je kinderen YouTube mogen bekijken.
- Beschrijf duidelijk wat voor soort content ze niet op YouTube mogen bekijken en bespreek wat ze moeten doen als ze dit soort content zien (bijvoorbeeld overslaan of afsluiten en het aan jou vertellen).
- Maak je kinderen duidelijk dat er stappen zijn die ze kunnen nemen om hun gevoelens te plaatsen als een video hen een ongemakkelijk, onveilig of onzeker gevoel geeft. Stel ze voor om er samen met jou over te praten of met iemand anders die ze vertrouwen, zoals een vriend, een oudere broer/zus of een coach, omdat dat veel beter is dan erover te zwijgen.
- Vraag je kind bijvoorbeeld: "Voel je je ooit bang, overweldigd, moe of verdrietig als je video's bekijkt? Heb je er dan al over nagedacht om even iets anders te doen? Wat doe je om je weer beter te voelen? Hoe kan ik je helpen? Welke video's maken je enthousiast, geïnspireerd of geven je een goed gevoel? Ik zou die graag ook eens bekijken."



**Leer je kind om de
verspreiding van gemene
video's tegen te gaan door ze
niet te delen met anderen.**



Laat je niet misleiden



Informatievensters

Het is niet zo erg om af en toe een #advertentie te zien

Het is belangrijk dat kinderen begrijpen dat mensen en situaties in video's soms anders zijn dan ze lijken. Kinderen moeten weten wat het onderscheid is tussen echt en nep als ze online video's bekijken en tijd doorbrengen op het internet.

TIPS EN TOOLS OM TE DELEN:

- Moedig je kinderen aan om kritisch te denken en op hun instinct te vertrouwen als ze video's bekijken. Als iets te mooi lijkt om waar te zijn of te vreemd om echt te zijn, is dat waarschijnlijk ook zo.
- Leer je kind om naar gezaghebbende bronnen te zoeken die ze kunnen vertrouwen als ze leren over recente gebeurtenissen, historische figuren of andere populaire onderwerpen. Mogelijk wordt er onder de video een venster weergegeven met informatie uit betrouwbare bronnen die meer context biedt bij bepaalde video's en zoekresultaten.
- Praat met je kind over hoe het moet omgaan met verdachte URL's, logo's, namen of erg overdreven titels, soms ook **clickbait** genoemd.
- Moedig je kind aan om informatie die niet echt lijkt of niet overeenkomt met betrouwbare bronnen altijd te bespreken met een ouder of andere volwassene.
- Als een video een stunt, grap of uitdaging bevat die gevaarlijk lijkt te zijn, moeten ze weten dat deze video's vaak worden gemaakt door professionele teams die ervoor zorgen dat de video veilig wordt opgenomen. Deze video's worden gemaakt door teams met specialisten, vereisen meerdere takes en moeten worden bewerkt. Probeer het dus niet zelf. Het kan gevaarlijk zijn.

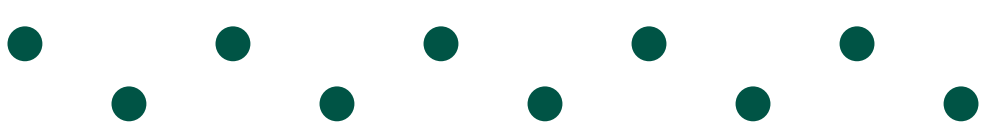
Het werk van een YouTube-creator kan een fulltime baan zijn. Veel populaire kanalen hebben teams van medewerkers die helpen met het ontwikkelen en maken van hun video's. Sponsoring, advertenties en partnerschappen zijn enkele van de manieren waarop creators hun kosten dekken als ze interessante content maken op YouTube. Het is belangrijk dat kinderen begrijpen dat creators producten of diensten kunnen ontvangen in ruil voor promotie en dat kinderen het onderscheid leren maken tussen video's met en zonder betaalde product placement en aanbevelingen. Creators moeten het bij YouTube melden als hun video betaalde promoties bevat. Er is een duidelijke melding zichtbaar bij content met [betaalde promoties](#).

TIPS EN TOOLS OM TE DELEN:

- Praat met je kinderen over video's met betaalde promoties en leg hen uit hoe ze deze video's kunnen herkennen. Bekijk deze [korte video](#) en vraag je kind hoe ze kunnen weten of de content betaalde promoties bevat.
- Bespreek de favoriete creators van je kind en leg uit dat veel van deze creators content voor YouTube maken als een fulltime baan en hun kanaal als bedrijf runnen. Dit betekent dat ze samenwerken met andere bedrijven en partners om hun kanaal te financieren.
- Zoek naar teksten als 'gesponsord door', 'in samenwerking met' of #advertentie die aangeven dat een bedrijf een creator heeft betaald om hun product in de video op te nemen en bij kijkers te promoten.




Het is cool om aardig te zijn



Online video's kunnen mensen enthousiast maken en hun boodschap kan snel worden verspreid. Dit kan voor kinderen een geweldige manier zijn om bijvoorbeeld een nieuwe dans te leren of een goed doel te leren kennen. Negatieve berichten kunnen zich echter net zo snel verspreiden. Moedig kinderen aan om na te denken of de mensen in de video's die ze bekijken met anderen omgaan zoals ze zelf willen worden behandeld. Zo niet, vraag dan waarom ze de content toch bekijken.

TIPS EN TOOLS OM TE DELEN:

- Leer je kind om de verspreiding van gemene video's tegen te gaan door ze niet te delen met anderen.
- Leg uit hoe je [video's meldt](#) die haatdragend zijn, intimidatie bevatten of ongepast zijn. Je kunt ook video's en kanalen afwijzen door op 'Niet geïnteresseerd' te klikken in het menu met de drie stippen onder de video. Zo worden ze niet meer aanbevolen.
- Laat je kind weten dat als creators een onderwerp bespreken dat je kind aangrijpt of een oncomfortabel gevoel geeft, je kind het moet bespreken met een volwassene die ze vertrouwen.
- Praat over YouTube-creators of -kanalen die een positieve impact hebben op anderen en kwetsend gedrag ontmoedigen.



Houd de touwtjes in handen

Digitaal welzijn zorgt ervoor dat de manier waarop we technologie gebruiken geen negatieve invloed heeft op onze geestelijke, fysieke, sociale of emotionele gezondheid. Dat geldt natuurlijk ook voor kinderen. Dit welzijn wordt beïnvloed op allerlei apparaten, media en apps, gaat verder dan de technologie en verschilt van persoon tot persoon. Door onze tools voor ouderlijk toezicht te gebruiken, kun je ervoor te zorgen dat je kind technologie op een gezondere manier gebruikt.

TIPS EN TOOLS OM TE DELEN:

- Bespreek de digitale huisregels van je gezin, stel samen doelen vast en leer je kinderen om bewuster om te gaan met hun schermtijd. De herinneringen van YouTube voor pauzes en bedtijd zijn automatisch actief bij ouderlijk toezicht.
- Moedig je kinderen aan om content te bekijken die beweging stimuleert, zoals dans-, yoga- of vechtsportactiviteiten en om regelmatig pauzes te nemen om even de benen te strekken.
- Stel een maximale tijd in die per week op YouTube mag worden besteed en laat ze hun [kijktijdprofiel](#) bekijken om na te gaan of ze niet te veel tijd online doorbrengen.
- Gebruik de functie voor [meldingsvrije uren](#) om alle geluiden en trillingen van de app te pauzeren tussen de gekozen uren.
- Stel een [meldingsoverzicht](#) in om alle meldingen van de afgelopen dag op een vast tijdstip te ontvangen.
- Bij YouTube met ouderlijk toezicht staat autoplay automatisch uit. Je kunt dus met je gezin bespreken wat de voordelen zijn als de volgende video niet automatisch wordt afgespeeld. Zijn er voorbeelden waarbij je autoplay wel zou willen gebruiken? (Tip: muziekplaylists)



**Bespreek regels en
verwachtingen over
videocontent met je gezin.**





Beveilig je geheimen

Persoonlijke privacy en veiligheid zijn online net zo belangrijk als offline. De YouTube-activiteit van je kind is privé (behalve voor jou als je inlogt als je kind) en wordt alleen gebruikt om zijn of haar ervaring te verbeteren, bijvoorbeeld met herinneringen aan wat je kind al heeft gezien, relevantere aanbevelingen en zoekresultaten.

TIPS EN TOOLS OM TE DELEN:

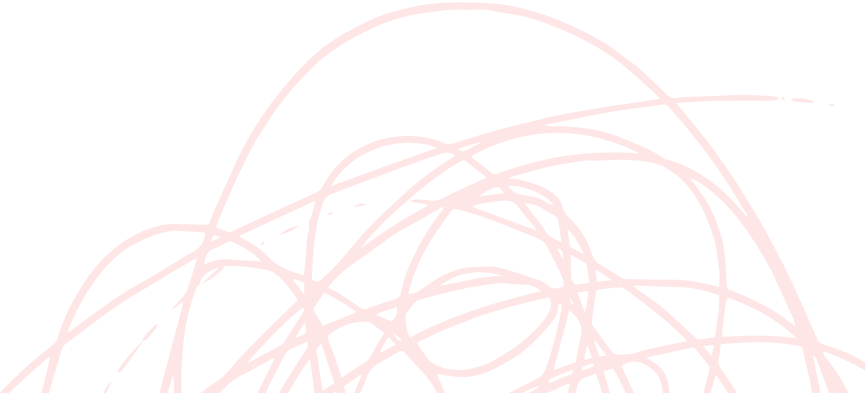
- Leer je kinderen over [de tools](#) die beschikbaar zijn om hun kijk- en zoekgeschiedenis te pauzeren, wissen en bekijken.
- Help hen met het instellen van een veilig wachtwoord voor hun account.
 - Zorg ervoor dat het makkelijk te onthouden is, maar gebruik geen persoonlijke informatie zoals namen of verjaardagen.
 - Gebruik een combinatie van hoofdletters, kleine letters, symbolen en cijfers.
 - V3rv@ng le++ers d00r sYmb013n en cijf3r\$
 - Gebruik niet hetzelfde wachtwoord voor meerdere sites.



Zorgvuldig delen

Online video's kunnen snel en makkelijk worden gedeeld. Dit zorgt er ook voor dat kinderen in hun enthousiasme en door hun deelgedrag in lastige situaties terecht kunnen komen. Een kind met een account dat onder toezicht staat, kan creatieve tools voor video's gebruiken, maar video's zijn vergrendeld als privé en kunnen dus niet openbaar worden gemaakt op YouTube. Ze kunnen hun video's echter wel naar hun apparaat downloaden of de URL van een video die ze hebben bekeken op YouTube kopiëren en delen met anderen buiten het platform (bijvoorbeeld via social media, sms of e-mail).

TIPS EN TOOLS OM TE DELEN:

- Behandel video's zoals persoonlijke communicatie: als je iets beter niet kunt zeggen, kun je het ook beter niet delen met anderen.
 - Bespreek de richtlijnen voor delen met je gezin. Is het toegelaten? Via welke apps? Met wie mag je delen?
 - Onthoud dat het delen van haatdragende of schadelijke video's net zo slecht kan zijn als het maken van deze video's. Zorg er vooral voor dat ze niet bijdragen aan cyberpesten door iets gemeens of onwaars te delen.
- 



Wil je meer?

Ontdek deze handige bronnen om ideeën op te doen over hoe je met je kinderen kunt praten over veiliger internetten en hoe ze hun tijd online optimaal kunnen gebruiken.

Met het wereldwijde lesprogramma [De InternetHelden](#) van Google leren kinderen de basis voor digitaal burgerschap en veiligheid, zodat ze de online wereld vol vertrouwen kunnen ontdekken. Ga voor meer informatie naar [g.co/beinternetawesome](https://www.google.com/beinternetawesome)

Ouders van oudere kinderen en tieners kunnen [Internet Citizens](#) van YouTube bekijken met hun kinderen en bronnen vinden voor geavanceerdere onderwerpen. Zo kunnen ze kinderen inzicht geven in filterbubbels, en clickbait en complottheorieën leren herkennen.

[Common Sense Media](#) (VS) biedt uitgebreide bronnen voor ouders om kinderen van alle leeftijden meer te laten ontdekken over online veiligheid en privacy. [Docenten](#) vinden er ook hulpbronnen om kinderen te informeren over digitaal burgerschap.

[Connect Safely](#) (VS) biedt gidsen voor ouders voor veel populaire apps en services. Ouders vinden er ook hulpbronnen voor mediawijsheid en weerbaarheid.

[The Family Online Safety Institute's](#) (VS) heeft bronnen en tools voor een goede digitale opvoeding, waarmee ouders en verzorgers samen met hun gezin door de online wereld kunnen navigeren.

[Internet Matters](#) (VK) geeft praktische tips om kinderen te helpen online technologie goed te benutten en op een veilige, slimme manier gebruik te maken van het internet.

[Lego](#) biedt bronnen die je kunt gebruiken om met jongere kinderen onderwerpen als online veiligheid en online video's te bespreken, terwijl je samen bouwt en speelt.



Wil je meer?

[MediaSmarts](#) (Canada) geeft ouders en kinderen hulpbronnen om online mediawijsheid te ontwikkelen.

[The National Center for Missing and Exploited Children](#) (VS) maakt kinderen bewust van mogelijke online risico's en leert hen veiligere keuzes te maken, zowel online als offline. Dit vermindert de kans dat ze er het slachtoffer van worden.

[Parent Zone](#) (VK) biedt interactieve bronnen en een communityforum dat ouders, kinderen en scholen informatie en steun biedt.

[Project Rokit](#) (Australië) biedt workshops en boeiend materiaal dat jongeren helpt om online respectvolle relaties waarbij niemand wordt uitgesloten op te bouwen en zich ethisch en empathisch te gedragen.

[PTA Connected](#) (VS) is een initiatief van de Parent Teacher Association om ouders meer inzicht te geven in de onderwerpen die spelen in moderne gezinnen. Dit doen ze door tools, onderzoek en steun te bieden waarmee ouders de beste beslissingen voor hun kinderen kunnen nemen.

[Thorn's](#) (VS) brengt met het [NoFiltr](#)-initiatief het gesprek op gang tussen ouders en kinderen over wat ze moeten doen om zichzelf online te beschermen.

[Webwise](#) (Ierland) geeft ouders advies over online veiligheid en suggesties over hoe hun kinderen meer uit hun tijd online kunnen halen.

WOORDENLIJST

Clickbait:

Een post met een opzettelijk overdreven of misleidende kop zodat mensen doorklikken naar hun webpagina of video.

Complottheorieën:

Verzonnen verklaringen voor gebeurtenissen die ten onrechte worden toegeschreven aan groepen of individuen. Ze worden vaak gebruikt om geweld of haat uit te lokken tegen een specifieke groep.

Filterbubbels:

Gebruikers wordt content aanbevolen op basis van hun zoekgeschiedenis en interacties op internet. Na een tijdje kan het zijn dat gebruikers geen standpunten of interesses meer te zien krijgen die anders zijn dan die van henzelf. Op de lange termijn kan dit ervoor zorgen dat mensen complexe onderwerpen of gebeurtenissen minder goed begrijpen, en dat er minder empathie en interactie tussen verschillende groepen is.

Melden (ook wel markeren):

Gebruikers kunnen een YouTube-video melden door op het vlaggetje onder de video te klikken. Deze video wordt daarna beoordeeld door YouTube-moderators. Moderators kijken of de video voldoet aan de Communityrichtlijnen van YouTube en bepalen of de video op het platform thuishoort.

Afwijzen:

Als je een video niet nog een keer wilt zien, kun je deze afwijzen door in het menu met 3 stippen onder de video op Niet geïnteresseerd te klikken. De video wordt dan niet meer aanbevolen.

Thumbnail:

Dit zijn kleine voorbeeldafbeeldingen van een video die kijkers een voorproefje van content geven terwijl ze door YouTube browsen.

Machine learning:

Hierbij worden grote hoeveelheden gegevens verwerkt om in de toekomst betere beslissingen te kunnen nemen en betere aanbevelingen te kunnen doen.

GEMAAKT IN SAMENWERKING MET:

**Be
Internet
Awesome.**

 **parentzone**
The experts in digital family life

**National
PTA**
everychild.onevoice.



JESSICA PIOTROWSKI,
PHD & DIRECTOR OF
CENTER FOR RESEARCH ON
CHILDREN, ADOLESCENTS,
AND THE MEDIA

ELLEN SELKIE,
MD, MPH,
PEDIATRICIAN